



INSTRUCCIONES POST-OPERATORIO- FUE

Medicación

Sólo tome la medicación recetada por el Doctor Lupanzula. Antes de tomar cualquier otra medicación(es), deberá notificárselo con antelación al Doctor Lupanzula.

Temesta: (cuando sea recetado) si es necesario, se tomará antes de dormir la misma noche de la cirugía. Está contraindicado conducir o beber alcohol después de tomar esta medicación.

Analgésicos – Paracetamol 1g: tome **1g** cada seis horas, tres veces al día, durante los tres primeros días después de la cirugía. No tome aspirinas durante estos tres días para prevenir el exceso de sangrado.

Antibióticos - Amoxicilina 1g: tomar por la mañana y por la noche durante los tres primeros días después de la cirugía.

Medrol: (cuando sea recetado) tomar después de la cirugía, como sigue:

- Primer día: 1 comprimido completo
- Segundo y tercer día: ½ comprimido
- Cuarto y quinto día: ¼ comprimido

Crema cicatrizante antibiótica: aplicar sólo en la zona donante. Frotar firmemente.

Cuidados post-operatorios de la zona receptora:

Desde el primer día:

- Rocíe la solución salina, a modo de spray, en la zona trasplantada cada 20 minutos en el/los día/s de la cirugía.

Del Segundo al séptimo día:

- Aplicar la solución salina cada hora. Una vez que acabe con esta botella, que ocurrirá aproximadamente a las 72 horas después de la cirugía, continúe con **el spray de KERATENE una vez cada dos horas.**
- Champú de **Iso-Betadine:** utilice el spray, rociando la zona de los injertos, dejándola actuar unos minutos antes de enjuagar. **Bajo ninguna circunstancia deberá masajear la zona receptora.**

Enjuagar con abundante agua tibia, utilizando un recipiente adecuado (vaso, etc.) Un chorro de agua demasiado fuerte, tales como el de una ducha, podría dañar la zona trasplantada. **!!!Por lo tanto, se recomienda no utilizar el agua de la ducha directamente sobre la zona receptora!!!**

Lavar una vez al día.



A partir del octavo al día catorce:

- Continúe aplicando **la disolución salina KERATENE 5 o 6 veces al día.**
- Champú con **Iso-Betadine**: rociar sobre el uso del equipo y de masaje, usando pequeñas y muy ligero movimiento circular.
- Lavar con agua a presión normal.
- Lavar la zona una vez al día.

Cuidados Post-operatorios de la zona donante:

Del segundo día al día catorce:

- Aplicar el champú de **Iso-Betadine** usando el espray y masajeando en círculos la zona.
- Enjuagar con agua a presión normal y secar.
- Después frotar bien con la crema provista por la clínica y frotar bien.
- Lavar la zona una vez al día.

Desde el día quince, vuelta a la "vida normal". Puede usar el champú **KERATENE** (también facilitado por la clínica) para cuidar el cabello **dos o tres veces a la semana.**

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Posición de descanso y el sueño:

La posición ideal es una posición semi-sentada, con el tronco elevado a **45 grados y boca arriba**, para ello puede utilizar una o dos almohadas extras; Esto le ayudará a reducir la inflamación. Debe mantener esta posición durante 3 días después de la cirugía.

Edema:

La hinchazón puede ocurrir después de la intervención. Esta desaparece naturalmente después de 4 días (en la mayoría de los casos). La adopción de la posición correcta (como arriba se explica) para dormir, aplicar hielo y evitar largas caminatas también ayudan a reducir la hinchazón.

Shock-loss (pérdida de cabello secundaria al shock):

Este es un efecto secundario poco frecuente de trasplante de cabello puede ocurrir en la zona donante o receptora, si esto le preocupa, póngase en contacto con nosotros.

Alcohol, tabaco y vida sexual:

Se aconseja evitar el alcohol y el tabaco, así como cualquier actividad sexual durante los primeros 3 días después de la cirugía.

Actividades deportivas:

La nueva técnica FUE es un procedimiento relativamente no agresivo quirúrgicamente, puede reanudar (suave) la actividad deportiva después de **diez a quince días**. Cuando reanude su actividad deportiva, comience con aquellas de intensidad suave, como: (e.j. jogging, bicicleta, caminar etc.)



Exposición al sol:

Mantenga cubierta la zona receptora y **evite** toda exposición directa al sol durante los **primeros quince días**. Tenga la precaución de evitar cualquier quemadura solar durante los siguientes seis meses después de la cirugía.

Piscina/Mar:

Evite el agua de la piscina durante **tres meses** después de la cirugía. **Bañarse** en el **mar** está permitido **después de dos semanas** ("puede hacerlo tranquilamente").

Hemorragia / Infección:

La pérdida de sangre es inevitable durante e inmediatamente después de la cirugía. Si el sangrado continúa, aplique presión continua en el punto de sangrado durante 20 minutos con una compresa, si el sangrado aún persistiera, consulte con nosotros.

Además, tenga cuidado para evitar golpearse la cabeza. Si esto ocurre, póngase en contacto con el Doctor.

Hipersensibilidad en la zona donante:

Se debe a pequeñas terminaciones nerviosas dañadas durante la cirugía. Este efecto es temporal y se resuelve de manera natural en las semanas posteriores a la operación, el tiempo requerido para la curación de estas terminaciones.

Tasa de rebrote después de la cirugía (sobre la base de un cuero cabelludo virgen, o que no posea cicatriz)

Primer mes: El cabello trasplantado cae, y comienza **la fase del desierto**. Este fenómeno generalmente ocurre entre la tercera y la octava semana después de la cirugía.

Tercer mes: Tasa de rebrote estimada del **20 al 30%**.

Sexto mes: Generalmente mejora de la calidad del rebrote y crecimiento del **40-60%** de los folículos trasplantados.

Noveno mes: crecida del **60-80%**.

Generalmente, **el rebrote se considera completo** después de **doce meses** pero el cabello continua madurando en términos de calidad.

En una intervención reparadora estas cifras pueden variar debido a la complejidad del procedimiento y con motivo de que durante la operación anterior se ha podido dañar la zonas donante y receptora. Debe tener en consideración que el rebrote en una piel que ya ha cicatrizado es siempre más bajo que el de un cuero cabelludo virgen; en este caso, el proceso de rebrote se considera completo después de 15 a 18 meses.



Notificación del Dr. Lupanzula

Cada trasplante de pelo para mí es diferente y personal. Me esfuerzo para darle la mejor solución posible y el mejor cuidado, y entiendo que el período de rebrote de los injertos puede ser un momento difícil para usted.

Deseo que mantengan el contacto conmigo y que me informen de la evolución a través de fotografías del trasplante.

Le pido que se ponga en contacto conmigo antes de buscar la opinión de una tercera persona, para que pueda estar bien y plenamente informado. Esto me permitirá responder mejor a sus preocupaciones, evitando cualquier daño debido a la mala información y asesoramiento inadecuado.