



INSTRUCCIONES PARA EL POSTOPERATORIO

Método de la tira

Estimado paciente,

Estas instrucciones son para su beneficio y deben seguirse para asegurar una recuperación rápida y limpia. El pelo injertado está en su estado más delicado en los primeros 3-4 días tras la operación, por favor siga estas instrucciones para las áreas receptora y donante.

1. Área receptora

Le daremos un pulverizador con agua / suero salino para que lo use desde la noche de la intervención y a partir de entonces cada dos horas durante el día. Aplíquelo en el área receptora y limpie cuidadosamente cualquier residuo en torno a los implantes; use este pulverizador hasta finalizar su contenido.

Días 2 a 7

Haga espuma con el Betadine en sus manos y aplíquelo ligeramente con la palma en la zona implantada, pero no haga masaje. Utilice la menor presión de agua posible sobre el cuero cabelludo. Puede usar un recipiente con agua para enjuagar el champú.

Días 8 a 15

Empiece a aplicar un suave masaje circular a los implantes cuando se enjabone con champú y use agua a presión normal.

2. Área donante

Días 1 a 7

Haga espuma con el Betadine en sus manos y aplíquelo ligeramente con la palma en la zona implantada pero no frote y aclárelo con agua a presión media.

Días 8 a 11

Aplique un masaje suave al cuero cabelludo con movimientos circulares use agua a presión normal.

Días 10 a 14

Los puntos de sutura empleados se disuelven, pero si queda alguno debe ser retirado para que el cuero cabelludo pueda cicatrizar mejor. Si se deja por más tiempo pueden aparecer picores y comprometerse la apariencia cosmética de la línea de cicatrización.



Información general relativa a ambas técnicas

Medicinas

Somníferos

Una píldora para dormir le ayudará a pasar una mejor noche, no conduzca o consuma alcohol mientras las tome.

Analgésicos

Los analgésicos suministrados deben tomarse cada seis horas o como le sean recetados. No tome aspirina o fármacos antiinflamatorios durante al menos tres días para evitar un sangrado excesivo.

Información y cuidados generales

Pérdida de sangre

La pérdida de sangre es inevitable durante e inmediatamente después del procedimiento, pero es raro que se presente posteriormente. Si el sangrado continúa, aplicar presión continua por 20 minutos con un hisopo limpio. En el caso de que persista contacte con el doctor.

Posición para dormir o descansar

La posición ideal es manteniendo la cabeza y la parte superior del cuerpo en un ángulo de 45 grados utilizando almohadas para apoyarse. Esto le ayudara a reducir los efectos de la hinchazón; puede mantener esta posición los tres primeros días del postoperatorio.

Hinchazón

Si aparece hinchazón después del trasplante, este se reducirá de forma natural en un período no superior a 4 días normalmente. Una bolsa de hielo aplicada sobre la frente la noche de la intervención y los siguientes días disminuirá el efecto de la hinchazón.

Perdida de cabello secundaria como estado de shock posterior a la operación:

Este es un efecto secundario poco frecuente de trasplante de cabello puede ocurrir en la zona donante o receptora, si esto le preocupa, póngase en contacto con nosotros.

Alcohol, tabaco, actividad sexual y ejercicio

Se recomienda evitar el alcohol, el tabaco y la actividad sexual durante los tres primeros días para acelerar la recuperación. Descanse el día siguiente con algún ligero paseo y los días siguientes puede retomar sus tareas diarias ligeras. Se debe evitar el ejercicio durante los primeros 15 días después de la intervención.



Sol

Mantenga el área receptora cubierta y evite la exposición directa al sol intenso durante los primeros 15 días. Una gorra holgada es ideal pero asegúrese que la parte superior no descansa directamente en el área receptora, especialmente en la primera semana. Evitar las quemaduras solares durante los 6 meses después de su cirugía

Piscina/Mar

Evite nadar agua de la piscina durante los tres meses siguientes a la cirugía. Nadar en agua dulce o el mar se permite después de un mes.

Infección

En las raras ocasiones en las que el trasplante pudiese infectarse o irritarse ligeramente, mantenga el cuero cabelludo limpio y asegúrese de que no se golpea la cabeza, si esto ocurriese por favor contacte con el doctor.

Pérdida de sensibilidad

Esto puede deberse a la sección de pequeños nervios durante el procedimiento. No debe preocuparse por esto pues es temporal. En algunos casos puede durar un período de dos meses hasta que los receptores nerviosos se reparan.

Tasa de rebrote después de la cirugía (partiendo de la base de un cuero cabelludo virgen).

Primer mes: Trasplante de Pelo otoño y comenzará la **fase de recuperación**

Tercer mes: Repele injertos de **20 a 30%**

Sexto mes: Mejora de la calidad de rebrote y la regeneración de brotes **40-60%**

Noveno mes: **60-80%** del nuevo crecimiento, a veces incluso más alto

Por lo general, después de que el nuevo crecimiento del **12^o mes se ha completado**, pero el pelo sigue su maduración en términos de calidad.

En una intervención reparadora estas cifras pueden variar debido a la complejidad del procedimiento y con motivo de una operación anterior ha dañado las zonas donantes y receptores.



Notificación del Dr. Lupanzula

Cada trasplante capilar para mí es diferente y personal, y me esfuerzo en velar por todos los aspectos y atender a cada uno de ellos de manera óptima.

Entiendo que el período de rebrote de los injertos puede ser un momento difícil para usted.

Quiero que se mantengan en contacto conmigo, informándome de la evolución a través de fotografías del trasplante.

Les pido que se pongan en contacto conmigo antes de buscar la opinión de una tercera persona, para que siempre se encuentre correcta y plenamente informado. Esto me permitirá responder mejor a sus preocupaciones, evitando cualquier daño debido a una mala información y asesoramiento inadecuado.