



INSTRUCTIONS POST-OPERATOIRES - FUE

Médicaments

Ne prenez que les médicaments prescrits par le Docteur Lupanzula. Toute prise d'autre(s) médicament(s) doit au préalable être discutée avec le Docteur Lupanzula.

Temesta : (lorsque prescrit) doit être pris avant de dormir le soir de votre intervention. Il vous est déconseillé de conduire et de consommer de l'alcool après la prise de ce médicament.

Antalgiques – Paracétamol 1g : prenez **1g** toutes les six heures, soit 3 fois par jour pendant les 3 jours suivant votre intervention. Ne prenez pas d'aspirine durant ces 3 jours afin d'éviter des saignements excessifs.

Antibiotiques - Amoxicilline 1g : à prendre matin et soir pendant les 3 jours suivant votre intervention.

Medrol : (lorsque prescrit) à prendre après l'intervention selon le schéma suivant :

- 1^{er} jour : 1 comprimé entier
- 2^{ème} et 3^{ème} jours : ½ comprimé
- 4^{ème} et 5^{ème} jours : ¼ comprimé

Crème antibiotique et cicatrisante : à appliquer uniquement sur la zone donneuse. Bien masser pour la faire pénétrer.

Soins Post-opératoires Zone Receveuse:

Dès le premier jour :

- aspergez la solution saline fournie sous forme de nébulisateur toutes les 20 minutes le(s) jour(s) d'intervention sur la zone greffée.

Du 2^{ème} au 7^{ème} jour :

- Appliquez la solution saline toutes les heures. Une fois ce flacon épuisé, soit environ 72 heures après, poursuivez avec le spray **KERATENE 1 x toutes les 2 heures.**
- Shampooing à l'**Isobétadine** : avec le spray, aspergez la zone greffée et laissez agir le temps de faire le soin de la zone donneuse. **Assurez-vous de ne pas masser la zone receveuse.**

Rincez abondamment à l'eau tiède en utilisant un récipient (tasse, ...). Un jet d'eau trop fort tel que celui de la douche pourrait endommager la zone greffée. **Il est donc déconseillé d'utiliser la douchette directement dirigée sur la zone receveuse !!!**

Lavez une fois par jour.



Du 8^{ème} au 14^{ème} jour :

- Continuez l'application de la solution saline **KERATENE 5 à 6 fois par jour.**
- Shampoing à l'**Isobétadine** : aspergez avec le spray et massez en appliquant de petits et très légers mouvements circulaires.
- Rincez à l'eau sous pression normale.
- Lavez la zone une fois par jour.

Soins Postopératoires Zone Donneuse:

Du 2^{ème} au 14^{ème} jour :

- Appliquez le shampoing à l'**Isobétadine** avec le spray et massez par mouvements circulaires.
- Rincez à l'eau sous pression normale et séchez.
- Ensuite, appliquez la crème fournie par la clinique et bien faire pénétrer.
- Lavez la zone une fois par jour.

A partir du 15^è jour, retour à « la vie normale ». Vous pouvez utiliser le shampoing **KERATENE** (également fourni par la clinique) pour faire les soins de vos cheveux **2 à 3 fois par semaine.**

INFORMATIONS IMPORTANTES

Position de repos et de sommeil :

La position idéale est la position semi-assise, le tronc surélevé à **45 degrés**. Vous pouvez utiliser un oreiller pour la maintenir. Ceci permettra de réduire les gonflements.

Cette position doit être adoptée pendant les 3 nuits suivant votre intervention.

Œdème :

Un œdème peut apparaître à la suite de l'intervention le 2^è ou le 3^è jour. Il se résorbera naturellement au bout de 4 jours (dans la plupart des cas). Le fait d'adopter la position correcte (telle que susmentionnée) pour dormir, d'appliquer de la glace et d'éviter de longues promenades permettra également de réduire l'œdème.

Shock-loss (perte de cheveux consécutive à un traumatisme du cheveu) :

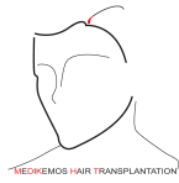
Il s'agit d'un effet secondaire rare de la transplantation capillaire pouvant apparaître au niveau de la zone donneuse ou receveuse; si cela vous inquiète, contactez-nous.

Alcool, Tabac, Activité sexuelle :

Il vous est conseillé d'éviter la consommation d'alcool et de tabac durant les 3 premiers jours suivant votre intervention.

Activités sportives :

La FUE étant une intervention peu contraignante, vous pouvez reprendre le sport (légèrement) au bout de **10 à 15 jours**. Choisissez des activités sans trop d'intensité pour reprendre le sport (ex : jogging, vélo, marche, ...)



Exposition au soleil :

Gardez la zone receveuse couverte et **évit**ez toute exposition directe et prolongée au soleil durant les **15 premiers jours**. Evitez tout coup de soleil pendant les 6 mois suivant votre intervention.

Piscine/Mer :

Evitez l'eau de piscine pendant les **3 mois** suivant votre intervention. La **baignade** dans la **mer** est autorisée **au bout de 2 semaines** (« à consommer sans modération »).

Saignements/Infections :

La perte de sang est inévitable durant et immédiatement après l'intervention. Si le saignement persiste, appliquez, à l'aide d'une compresse, une pression continue sur le point hémorragique pendant 20 minutes. Contactez le Docteur si le saignement persistait malgré tout.

Rarement, une greffe peut entrainer une infection. Assurez-vous de garder votre cuir chevelu propre et n'y appliquez que des traitements fournis ou conseillés par le Docteur Lupanzula.

Soyez également attentifs à **ne pas** cogner votre tête et si cela devait arriver, contactez le Docteur.

Hypo-sensibilité au niveau de la zone donneuse :

Elle est due à la lésion des petites terminaisons nerveuses durant l'intervention. Cela est temporaire et évolue spontanément dans les semaines qui suivent, le temps nécessaire à la guérison de ces terminaisons.

Taux de repousse postopératoire (sur base d'un cuir chevelu vierge)

Premier mois : Les cheveux greffés tombent et débutent **la phase de repos**. Ce phénomène survient généralement entre la 3ème et la 8ème semaine post-opératoire.

Troisième mois : La repousse des cheveux greffés est évaluée à **20 à 30%**.

Sixième mois : Amélioration générale de la qualité de repousse et repousse des follicules greffés à **40-60%**.

Neuvième mois : **60-80%** de repousse.

Généralement, au bout du **12ème mois**, **la repousse est complète** mais le cheveu continue sa maturation en termes de qualité.

Lors d'une intervention réparatrice, ces chiffres peuvent varier en raison de la nature complexe de la procédure et de toute opération antérieure ayant endommagé les zones donneuse et receveuse.

Il faut considérer que la repousse sur une peau cicatricielle est toujours plus lente que sur une peau saine, ce processus sera alors considéré comme complet après 15 à 18 mois de délai.



Notification du Dr Lupanzula

Chaque transplantation capillaire est pour moi différente et personnelle.

Je m'efforce de vous assurer la meilleure greffe capillaire possible ainsi que les meilleurs soins, et je comprends que la période de repousse des follicules greffés peut s'avérer être une période difficile pour vous.

J'aimerais que vous mainteniez le contact avec moi, et que vous me teniez informé de l'évolution de votre greffe à travers des photos à défaut de me rencontrer en consultation de suivi post-opératoire.

Je vous demande donc de me contacter avant de solliciter l'avis d'une tierce personne afin que vous soyez correctement et entièrement informés. Cela me permettra de répondre au mieux à vos préoccupations en évitant tout préjudice dû à des informations erronées et conseils inadaptés.