



INSTRUCTIONS POST-OPERATOIRES STRIP/FUT

Médicaments

Ne prenez que des médicaments qui vous ont été prescrits par le Docteur Lupanzula. Tout autre médicament doit au préalable être discuté avec le Docteur.

Somnifère(s): (lorsque prescrit) doit être consommé avec de la nourriture, avant de dormir, il vous est déconseillé de conduire et de consommer de l'alcool après la prise du médicament.

Antalgiques : prenez 1g de paracétamol toutes les six heures ou tels que prescrits par le docteur. Ne prenez pas d'aspirine durant au moins 3 jours suivant l'intervention afin d'éviter les saignements excessifs.

Antibiotiques: à prendre le soir suivant votre intervention, le lendemain matin et soir.

Soins Postopératoires Zone Receveuse: Techniques STRIP/FUT

Dès le premier jour :

- Appliquez la solution saline sous forme de spray toutes les 20 minutes le(s) jour(s) d'intervention sur la zone greffée et essuyez délicatement les résidus de solution saline autour de la zone greffée. Utilisez cette solution jusqu'à épuisement du flacon.

Du 2^{ème} au 7^{ème} jour:

- Continuez d'appliquer la solution saline sous forme de spray toutes les heures.
- Pour le shampooing à l'Isobétadine, avec le spray, aspergez la zone greffée et laissez poser le temps de faire le soin de la zone donneuse. **Assurez-vous de ne pas masser.** Rincez à l'eau tiède au moyen d'une tasse afin d'éviter un jet d'eau trop fort pouvant endommager les greffes. Lavez la zone une fois par jour.

Du 8^{ème} au 14^{ème} jour:

- Continuez d'appliquer la solution saline sous forme de spray toutes les heures.
- Appliquez le shampooing à l'Isobétadine avec le spray et massez par de petits et très légers mouvements circulaires. Rincez à l'eau sous pression normale. Lavez la zone une fois par jour.

Soins Postopératoires Zone Donneuse: Technique STRIP

Du 2^{ème} au 14^{ème} jour:

- Appliquez le shampooing à l'Isobétadine avec le spray et massez par mouvements circulaires à l'aide d'une petite brosse à dent usagée sur toute la cicatrice. Rincez à l'eau sous pression normale. Assurez-vous de retirer toutes les croûtes progressivement. Lavez la zone une fois par jour.

Au 10^{ème}:

- Les sutures de la zone donneuse doivent être ôtées par un personnel soignant qualifié. Nous vous recommandons de revenir le faire auprès du Dr Lupanzula pour assurer le suivi postopératoire.



INFORMATIONS IMPORTANTES

Position de repos et de sommeil:

La position idéale est une position semi-assise, le tronc surélevé à 45 degrés, vous pouvez utiliser un oreiller pour la maintenir. Ceci permettra de réduire les gonflements et peut être appliqué pendant 3 jours suivant votre intervention.

Œdème:

Un œdème peut apparaître à la suite de l'intervention. Il se résorbera naturellement au bout de 4 jours (dans la plupart des cas). Le fait d'adopter la position correcte (telle que susmentionnée) pour dormir, d'appliquer de la glace et d'éviter de longues promenades permettra également de réduire l'œdème.

Shock-loss (perte de cheveux consécutive à un choc):

Il s'agit d'un effet secondaire rare de la transplantation capillaire pouvant apparaître au niveau de la zone donneuse ou receveuse. Si cela vous inquiète, contactez-nous.

Alcool, Tabac, Activité sexuelle :

Il vous est conseillé d'éviter la consommation d'alcool, de tabac ainsi que toute activité sexuelle durant les 3 premiers jours suivant votre intervention.

Activités sportives:

Évitez de soulever des charges et tout autre effort physique pouvant exercer une quelconque pression ou tension sur votre dos ou cou pendant au moins trois mois. Des marches de longue distance doivent être évitées pendant le premier mois suivant l'opération et vous êtes autorisés à reprendre la course que deux mois après votre opération.

Exposition au soleil:

Gardez la zone receveuse couverte et évitez toute exposition directe au soleil durant les 15 premiers jours. Évitez tout coup de soleil pendant les 6 mois suivant votre intervention.

Piscine/Mer:

Évitez l'eau de piscine pendant les trois mois suivant votre intervention. La baignade en eau douce ou dans la mer est autorisée au bout d'un mois.

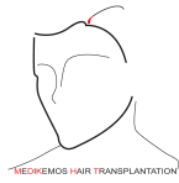
Saignements/Infections:

La perte de sang est inévitable durant et immédiatement après l'intervention. Si le saignement continue, appliquez une pression continue sur le point hémorragique pendant 20 minutes à l'aide d'une compresse. Si le saignement venait malgré tout à persister, contactez le docteur.

A de très rares occasions, une greffe peut entraîner une infection, assurez-vous de garder votre cuir chevelu propre et appliquez uniquement des produits propres. Soyez attentifs à ne pas cogner votre tête, si cela devait arriver contactez le docteur.

Hypo-sensibilité au niveau de la cicatrice:

Elle est due aux petites terminaisons nerveuses lésées durant l'intervention. Cela est temporaire et évolue spontanément dans les semaines qui suivent l'intervention, le temps nécessaire à la guérison de ces terminaisons.



Taux de repousse post opératoire (sur base d'un cuir chevelu vierge)

Premier mois: Les cheveux greffés tombent et débutent **la phase de repos**

Troisième mois: Repousse des greffons d'environ **20 à 30%**

Sixième mois: Amélioration générale de la qualité de repousse et repousse des greffons à **40-60%**

Neuvième mois: **60 à 80%** de repousse, parfois même supérieur

Généralement, au bout du **12^{ème} mois la repousse est complète** mais le cheveu continue sa maturation en terme de qualité.

Lors d'une intervention réparatrice, ces chiffres peuvent varier en raison de la nature complexe de la procédure et en raison de toute opération antérieure ayant endommagé les zones donneuses et receveuses.

Notification du Dr Lupanzula

Chaque transplantation capillaire est pour moi différente et personnelle.

Je m'efforce de vous assurer la meilleure greffe capillaire possible et ce, avec les meilleurs soins.

Je comprends que la période de repousse des greffons peut s'avérer être difficile pour vous.

Il est important pour moi que nous maintenions un contact (par exemple en m'envoyant régulièrement vos photos) afin que je puisse être informé de l'évolution de votre greffe.

Je vous demande de me contacter avant de solliciter l'avis d'une tierce personne afin que vous soyez correctement et entièrement informés. Cela me permettra de répondre au mieux à vos préoccupations en évitant tout préjudice dû à des informations erronées et conseils inadaptés.